



# DEVENEZ PARTENAIRE !

💡 Vous serez un acteur clé du  
changement à nos côtés

Investir dans la santé mentale,  
c'est investir dans l'avenir !

# ENSEMBLE POUR SOUTENIR LA SANTE MENTALE AU TRAVAIL

Agir pour la santé mentale au travail, c'est garantir un avenir où chaque salarié se sent compris et soutenu.

Avec cette tournée, nous vous proposons de transformer votre engagement sociétal en une action concrète et d'impact. Aujourd'hui, les chiffres ne peuvent plus nous laisser indifférents ni nous faire croire que nous avons encore le temps d'agir.

● **Près de 3 millions** de salariés sont victimes d'un **burnout sévère** en France ?

● **1/4 des Français** consomment des **médicaments** pour le mental ? (INSERM)

● Selon une étude de Malakoff Humanis, parue en 2022, près de **30% des femmes salariées** disent avoir été confrontées à un **épuisement professionnel**

● En France, **15% des femmes** contre 7% des hommes sont concernées par **un épisode dépressif majeur** au cours de leur vie. (INSERM)

● **1/4 des Français** consomment des médicaments pour le mental. (INSERM)

● **3 millions** de personnes souffrent de troubles psychiques sévères (données SPF).

● Le suicide est la **première cause de mortalité** entre 15 et 35 ans. .

**L'ASSOCIATION**  
**ALLIANCE POUR LE BIEN-ÊTRE MENTAL AU TRAVAIL**



**Sensibiliser, Éveiller, Transformer**

Chaque jour, des milliers de travailleurs souffrent en silence face au stress chronique et au burn-out.

Nous œuvrons pour la santé mentale au travail à travers l'art et l'émotion.

Avec notre pièce "Bien Naître au Travail", nous touchons les consciences, ouvrons le dialogue et provoquons le changement.

Notre mission ? Sensibiliser, éveiller, agir. Parce que la santé mentale au travail n'est pas un luxe, mais une nécessité.

# LE LANCEMENT DE LA PIÈCE



Mon **1er livre** témoignage a été adapté en **pièce de théâtre "Bien naître au travail"**

en 2016

mis en scène par Norbert Mouyal, président des conférences des salons annuels les Salons Solutions RH et acteur actif dans ce domaine.

Les **critiques sont très positives**

critiques des entreprises

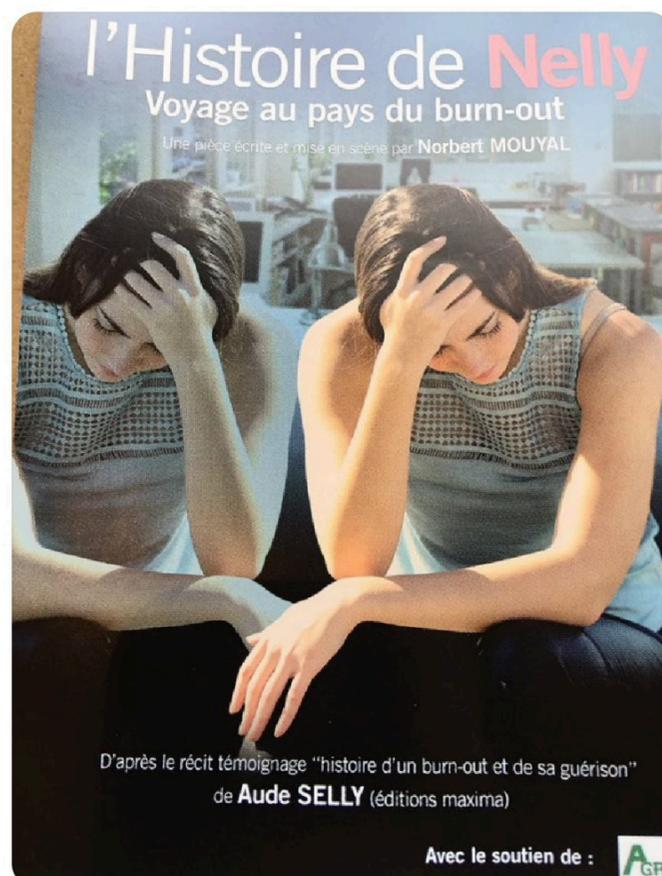
critiques du Grand Public

## APPRECIATION D'UN ANCIEN MINISTRE Mr BENOÎT HAMON

Populaires Récemment Personnes Médias



**Benoît Hamon** @benoithamon · 14 juin 16  
**Remarquable pièce** de Norbert Mouyal  
"l'histoire de Nelly, voyage au pays du burnout"  
inspiré du livre d'@SellyAude



# LA PIÈCE PART EN TOURNÉE

**"Bien naître au Travail"** est une **pièce de théâtre immersive et émotive** qui aborde avec sincérité et pédagogie les problématiques liées à la santé mentale au travail. Ce projet innovant vise à sensibiliser, provoquer une prise de conscience et amorcer des solutions concrètes pour un environnement de travail plus sain

**Une narration à la fois poignante et inspirante,  
qui reflète  
des situations vécues par beaucoup**

[www.missionqvt.fr](http://www.missionqvt.fr)

# LA TOURNEE NATIONALE

La tournée va consister en :

**Une conférence dans le programme du Salon CSE** d'une Ville avec l'extrait de 30 minutes de la pièce pour la présenter aux élus des CE

**La location d'un stand** dans ce salon pour promouvoir, collecter les dons et donner accès à la prévente des places

pour la **1 représentation intégrale dans un théâtre** de la ville



# **Nous avons besoin de vous à nos côtés**

*Soutenez-nous et faites partie d'un  
mouvement de transformation sociale  
important !*



Partenaire bienfaiteur  
Don libre Tout montant inférieur à 1 000 €.

**Contrepartie :**  
**Mention dans une liste dédiée aux partenaires bienfaiteurs**

Partenaire Bronze – dès 1 000 €

**Contrepartie :**  
**Affichage du logo sur le site web**

Partenaire Argent – dès 5 000 €

**Contreparties :**  
**Affichage du logo sur le site web.**  
**Mention de l'entreprise sur chaque communication digitale**

Partenaire Or – dès 10 000 €

**Contreparties :**  
**Logo sur tous les supports imprimés et numériques.**  
**Mention de l'entreprise sur chaque communication digitale**  
**Présentation du logo sur le stand dans les salons CSE**

Partenaire Platine – dès 15 000 € et plus

**Visibilité maximale**  
**Logo sur tous les supports imprimés et numériques.**  
**Mention de l'entreprise sur chaque communication digitale**  
**Présentation du logo sur le stand dans les salons CSE**  
**Remerciement oral lors du salon CSE**  
**Mention dans les communiqués de presse et médias partenaires.**

# **S'associer à La Tournée Nationale de la Santé Mentale, c'est :**

- ✓ Renforcer votre engagement sociétal (RSE & prévention santé)
- ✓ Valoriser votre implication dans la Semaine de la QVT et d'autres événements RH.
- ✓ Gagner en visibilité et en crédibilité sur la santé mentale au travail grâce à votre présence sur tous les supports de communication de l'événement.

# S'associer à La Tournée Nationale de la Santé Mentale, c'est aussi :

- ✓ Participer à un projet concret et à fort impact
- ✓ Plus qu'une simple sensibilisation, cette tournée transforme la prévention en action réelle.
- ✓ Chaque partenaire contribue directement à la lutte contre le burnout et l'amélioration des conditions de travail en France.

## la Revue de presse de la pièce

- [https://www.lemonde.fr/emploi/article/2016/06/16/le-burn-out-sous-les-feux-de-la-rampe\\_4951633\\_1698637.html](https://www.lemonde.fr/emploi/article/2016/06/16/le-burn-out-sous-les-feux-de-la-rampe_4951633_1698637.html)
- <https://billetterie.lefigaro.fr/evenement/bien-naitre-au-travail-lhistoire-de-nelly-32612>
- <https://www.midilibre.fr/2019/12/27/frontignan-norbert-mouyal-met-en-scene-lhistoire-dun-burn-out,8630069.php>
- <https://lemouvement.info/2020/10/23/interview-de-norbert-mouyal-burn-out-et-remise-en-question-du-monde-entrepreneurial/>
- <https://socialcse.fr/theatre-le-burnout-sur-les-planches/>
- <https://prestiges.international/bien-naitre-au-travail-lhistoire-de-nelly-une-mise-en-scene-intelligente-et-efficace/>
- <https://www.infoprotection.fr/quand-le-theatre-sempare-du-burn-out/>
- <https://billetterie.lefigaro.fr/evenement/bien-naitre-au-travail-lhistoire-de-nelly-32612>
- <https://www.theatre-contemporain.net/textes/Bien-naitre-au-travail-l-histoire-de-Nelly-Norbert-Mouyal-34574/>
- <https://www.magicoffice.io/aude-selly-une-piece-de-theatre-pour-comprendre-le-burnout>
- <https://www.preventica.com/actu-interview-mouyal-salon-solutions-rh.php>
- <https://www.formations.fer-ge.ch/bien-na%C3%A9tre-au-travail-l-histoire-de-nelly>
- [https://actu.fr/occitanie/frontignan\\_34108/herault-bien-naitre-travail-lhistoire-nelly-une-piece-theatre-sur-burn-out\\_30759637.html](https://actu.fr/occitanie/frontignan_34108/herault-bien-naitre-travail-lhistoire-nelly-une-piece-theatre-sur-burn-out_30759637.html)
- [https://www.lemediasocial.fr/theatre-lente-plongee-vers-le-burn-out\\_zikic5](https://www.lemediasocial.fr/theatre-lente-plongee-vers-le-burn-out_zikic5)
- <https://www.relations-publiques.pro/216155/bien-naitre-au-travail-lhistoire-de-nelly-une-piece-de-theatre-qui-leve-le-tabou-du-burn-out-en-entreprise-et-livre-les-cles-dune-prevention-efficace.html>
- <https://mesinfos.fr/ile-de-france/une-piece-de-theatre-qui-leve-le-tabou-du-burn-out-31449.html>
- <https://www.theatreonline.com/Spectacle/Bien-Naitre-au-Travail-l-histoire-de-Nelly/75707>
- <https://www.leparisien.fr/etudiant/sortir/paris/spectacles/>



# LA TOURNEE DE LA SANTE MENTALE 2025

## L'EQUIPE



Norbert  
**MOUYAL**

Metteur en scène

Pt du comité de programme du Salon Solutions RH



Myriam  
**ALLAIS**

Intermittente du Spectacle, Comédienne-Chanteuse,  
pédagogue.



Anne-SOPHIE  
**GARRIGUES**

Auteure

Experte en Prévention des RPS et du burnout

**MERCI**



**SOUTENEZ LA TOURNEE**

**DEMANDEZ VOTRE RESCRIT FISCAL EN**  
**TELECHARGEANT LES DOCUMENTS**

**Aude SELLY**

**06 82 53 77 13**

**[audeselly@missionqvt.fr](mailto:audeselly@missionqvt.fr)**